

# CHECKLISTE FÜR DIE RICHTIGE INHALATIONSTECHNIK

## HANDHALER

**V 1-3:** FRAGEN ZUR KORREKTEN **V**ORBEREITUNG DER INHALATION

**A 4-9:** FRAGEN ZUR KORREKTEN **A**NWENDUNG DER INHALATION

**B 10:** FRAGE ZUR KORREKTEN **B**EENDIGUNG DER INHALATION

	Vorgehen bei richtiger Inhalationstechnik	Inhalationsfehler (Checkliste)	Fehler
V1	Schutzkappe öffnen, Mundstück hochziehen und Inhalator auseinanderklappen, um Kapsel einzulegen	Inhalator wird nicht korrekt geöffnet	
V2	Kapsel aus dem Blister entnehmen und in das Kapselfach des Inhalators einlegen	Kapsel wird nicht korrekt aus dem Blister entnommen und nicht oder falsch in das Kapselfach eingelegt	
V3	Kapsel anstechen durch Drücken der Bedienknöpfe	Kapsel wird nicht korrekt angestochen	
A4	Inhalation bei aufrechter Körperhaltung (Sitzen od. Stehen)	Inhalation bei ungünstiger Körperhaltung	
A5	Vor Inhalation tief ausatmen (nicht in das Mundstück)	Vor der Inhalation wird nicht oder nicht ausreichend ausgeatmet bzw. in das Mundstück hinein	
A6	Mundstück mit den Lippen dicht umschließen	Mundstück wird nicht dicht mit den Lippen umschlossen bzw. Auslösen erfolgt gegen Zähne, Lippen oder Zunge	
A7	Kräftige, langsame und tiefe Inspiration	Inspiration nicht tief und kräftig genug	
A8	Atem möglichst für 5-10 Sekunden anhalten	Atem wird nach Inhalation nicht oder zu kurz angehalten	
A9	Expiration nicht in das Mundstück	Expiration in das Mundstück hinein	
B10	Kapsel herausnehmen und prüfen, ob sie durchstochen und vollständig entleert wurde	Es wird nicht geprüft, ob die Kapsel nach Inhalation noch Pulverreste enthält	