

Wie verwende ich meinen Diskus®?



1. Öffnen

Schieben Sie den Daumen von sich weg bis ein Klicken zu hören ist.



2. Spannen

Schieben Sie jetzt den Hebel weg bis wieder ein Klicken zu hören ist.



3. Inhalieren

Stehen oder sitzen Sie aufrecht. Einmal tief ein- und ausatmen (nicht in den Diskus® hinein). Mundstück mit den Lippen umschließen, tief durch den Diskus® einatmen.

Nehmen Sie den Diskus® vom Mund weg und halten Sie solange wie möglich die Luft an. Atmen Sie dann langsam aus.



4. Schließen

Zum Schließen schieben Sie den Daumengriff wieder zurück bis er einrastet.

Ich habe Ihnen heute ein Medikament gegen Ihre Atemwegserkrankung verschrieben, das Sie aus dem Diskus[®] inhalieren. Der Diskus[®] ist sehr einfach anzuwenden.

1. Einfach öffnen, 2. spannen, 3. inhalieren, 4. schließen.

In jedem Diskus[®] sind genau 60 Inhalationen enthalten. Jede Einzelne ist separat und gegen Feuchtigkeit geschützt verpackt. **In dem kleinen Sichtfenster können Sie sehen, wie viele Einzeldosen noch enthalten sind.**

Die letzten Dosen werden in rot angezeigt. Die Behandlung mit dem Diskus[®] ist eine Dauertherapie. Bitte halten Sie sich genau an die angegebene Dosierung. Der Diskus soll nicht für die Akutbehandlung eines Anfalls von Atemnot eingesetzt werden. Für diesen Fall ist ein schnell- und kurzwirkendes bronchienerweiterndes Präparat, ein sogenanntes Bedarfs- oder Notfallspray, anzuwenden.

Ihre Dosierung:

morgens _____ Inhalationen

abends _____ Inhalationen

ST E M P E L / U N T E R S C H R I F T

